

**Paulinyi Tamás:**

**AZ INTUÍCIÓ ÉS AZ ÖSZTÖNÖS DÖNTÉSHOZATAL TECHNIKÁI  
Használd kreatívan rejtett képességeid!**

**2024. szeptember 14. (szombat, 10.00–18.00 h)**

**10.00 / Köszöntés / Megérkezés Önmagunkhoz; – Mandalameditáció**

- Vezetett relaxációs utazás imaginációs gyakorlatokkal, bemutatkozás

**10.20 / Ösztönöktől a racionalitásig, logikától az intuícióig**

- Tudatunk kettős, illetve hármas természete / Az ösztönösség, az intuíció és a logika szerepe az emberi megismerésben és a mindennapok döntéseiben

11.00–11.15 / szünet

**11.15 / Két lélek egy testben / Bal és jobb félteke, tudatos és tudattalan pszichés funkciók / Jósló és kreatív álmok**

- Pszi képességeink és a valóság közvetlen megtapasztalása, a ráérzések fejleszthetősége
- Az intuíció és a kreativitás működése az álmokban, hipnagóg programozások

12.00–12.10 / szünet

**12.10 / A paraképességek jellemzői, a megérzések működése és feltételei**

- Túl az érzékszerveken; – telepátia és jövőérzékelés / A pszi működésének pszichés mozgatói és feltételei
- Utazás a tudat kollektív dimenzióiban; – csoportos telepátia gyakorlatokkal

**13.10–14.00 / ebédszünet (50')**

**14.00 / Mit üzen a tested, mit üzen a lelked? / Sorompók és szabad jelzések**

- Pszichés „kapuőreink” megismerése, racionális és emocionális gátlásaink feloldása, a helyes döntések módszereinek alkalmazása
- Belső párbeszéd és a hármas tükörtechnikák; – ösztönök, érzelmek, gondolatok

15.00–15.15 / szünet

**15.15 / Hit és bizalom a helyes döntésekben; – lelki tartalmaink és a pszi**

- Közös „megérzésem” gyakorlatok a „pozitív semlegesség” és a „közvetlen, fogalommentes kifejezés” technikáival
- Számítógépes clairvoyance és prekogníciós tréning

16.20–16.40 / szünet

**16.40 / Elengedés-elfogadás; – az intuíció alkalmazása „éles helyzetekben”**

- Igazodás a pillanathoz; – a taktikamentesség stratégiája és az asszertív kommunikáció szabadsága
- Az együttérzés és az együttgondolkodás útjai

**17.20 / Összegzés, útravalók**

- A téma interaktív megvitatása / Válaszadás a kurzus hallgatói kérdéseire

**17.40 / Emlékezz és tárold a tudást!**

- Utazás és elmélyülés zárómeditációval

**18.00 / elköszönés**