

Paulinyi Tamás:
SÁMÁNI UTAK AZ ÖNISMERETBEN /
UTAZZ SZEREK NÉLKÜL MÉLYEBB TUDATÁLLAPOTAIDBA!

2024. augusztus 3. (szombat, 10.00–18.00 h) – SZEMÉLYES / ONLINE kurzus!

10.00 / Köszöntés / Megérkezés Önmagunkhoz; – Mandalameditáció

- Vezetett relaxációs utazás imaginációs gyakorlatokkal, bemutatkozás

10.20 / Módosult tudatállapotok – Módosult valóságok

- A pszichedelikumok és a módosult tudatállapotok kulturális hatása a vallásokban és a művészetekben
- Tudattágítás és önismeret / Az újkori pszichedelikus módszerek, a spirituális világszemlélet és az alternatív lélektan tükrében

11.00–11.15 / szünet

11.15 / Ősvilágok üzenete / A pszichedelikumok és transzállapotok, valamint a sámáni tudatállapotok parapszichológiája

- Tanítónövények az emberré válásban? / A sámán, mint lélekhajós és a világok utazó nagykövete – az Élő Univerzum üzenetei
- Dobolj – csörgőzz a szíved ritmusára! / A sámáni tevékenység egyszerű alapgyakorlatai

12.20–12.40 / szünet

12.40 / Utazás a „Lélekhajón” dobmeditációval és élménymegosztással (I.)

- Látomás keresés közös mélyutazással, dobrevüléssel és alapszintű holotropikus légzéstechnikákkal
- Erőállat keresés révületben

13.20 / Ismerkedés az Erőállatunkkal

- Hogyan értelmezzük tudattalanunk üzeneteit? – a látomások szimbólumainak kódkönyvei, interaktív értelmezéssel

14.00–14.50 / ebédszünet

14.50 / A bennünk lakó Isten hangjai; – az elfeledett üzenetek

- Az álmodozástól a beavató álmokig / Enteogén elméletek a pszichológiában és az ezotériában
- Utak a belső középponthoz; – álom, relaxáció, meditáció, holotropikus légzés, pszichedelikus zenék és más technikák

15. 45–16.00 / szünet

16.00 / „Navigare necesse est!” – Tágítsd ki a világot! „Hajózz” és fedezd fel mélyebb Önmagad!

- Újabb receptek a lélekhajózáshoz / Kockázatmentes, ám merész ötletek a módosult tudatállapotok előidézéséhez
- Meredekebb utak a „Himalája csúcsa felé”; – a beavatási módszerek magasiskolája

16.45–17.00 / szünet

17.00 / Lélekutazás dobmeditációval és élménymegosztással (II.)

- Találkozás „Belső Mesterünkkel” Látomás keresés közös mélyutazással, dobrevüléssel

17.30 / Összegzés, útravalók / Válaszadás a kurzus hallgatói kérdéseire

- Összefoglalás a pszichedelikus és sámáni gyakorlatokról... összegző elmélyülés zárómeditációval

18.00 / elköszönés